

Opis ćwiczenia: Tekst podzielony jest na 3 części. Czytaj go pojedynczymi wersami, ale przeskakując szybko z jednego kawałka na drugi i trzeci (trzy zatrzymania na jednej linijce). Zanim wykonasz to ćwiczenie, powinieneś ćwiczyć rozszerzanie pola widzenia.

NLP – Programowanie Neurolingwistyczne (geneza, założenia)

autorem artykułu jest Artur Król

W latach 70–tych XX John Grinder – stworzyło najdynamiczniej szkół zmiany osobistej. Neurolingwistyczne, kilku prostych założeń, w zdumiewająco

wieku, dwóch ludzi coś, co okazało się rozwijających się Ich dzieło znane również jako umożliwia osiągnięcie krótkim czasie.

– Richard Bandler i być jedną z i najsukuteczniejszych – Programowanie NLP, wychodząc z niezwykle rezultatów

NLP opiera się na zachowanie posiada pewną, zachowania rozumiemy tutaj zaobserwowania zachowanie, przekonania, itp. które procesie. Strukturę tą rozłożyć na sekwencje (oczywiście w ramach nią wpływać i modyfikować do odmiennych rezultatów. obserwowane zachowanie miał po sesji fobie na własne motywacji do działania,

ogólnym założeniu, określoną strukturę. nie tylko faktyczne, ale również wszelkie odgrywają rolę można poznać zachowań i nauczyć czysto biologicznych ją na dowolnym z Albo można zmienić (np. zamiast fobii przed lenistwo – bardzo opierający się o

że każde Poprzez strukturę możliwe do wyobrażenia, w obserwowanym (zmodelować), jej dowolną inną osobę ograniczeń). Można na etapów, co doprowadzi treść której dotyczy pajakami, klient będzie skuteczny system motywację „od”).

W oparciu o to podstawowe perspektyw, które zostaną później również ich modelować osoby, które skutecznością w swoich najlepszych w tamtym Ericksona (hipnoterapeuty), Virginii Satir (twórcy terapii

założenie – oraz o wymienione poniżej współpracownicy cechowały się polach pracy – czasie terapeutów, Fritza Perlsa (twórcy rodzinnej).

kilka innych głównych – Bandler i Grinder, a i uczniowie, zaczęli największą zaczynając od doktora Milтона H. terapii Gestalt) oraz

Od tego czasu NLP wykorzystywaniem

zajmowało się zmodelowanych

modelowaniem – oraz umiejętności do

Czytanie skokowe 1

poprawiania umiejętności istotnej dziedzinie życia, poprzez pracę z ciałem, wystąpienia publiczne, z tych dziedzin zastosowanie rezultaty i pozwala na rekordowym czasie.	innych ludzi – w poczynając od innych sprzedaż, nauczanie, sport, a nawet sztukę narzędzi i podejścia osiąganie znacznych	praktycznie każdej obszarów terapii, zarządzanie, i duchowość. W każdej NLP daje wspaniałe rezultatów w
Inne przydatne perspektywy, * Mapa nie jest terytorium, swoje własne spojrzenie prawdziwa, jest tylko map rzeczywistości. Mapy innych, choć oczywiście mogą obejmować mniejszy lub mapę ocenia się przede do którego właściciel mapy jest wzbogacanie map ich do ich celów.	z których korzystają każdy posiada własną na rzeczywistość. jednym z wielu nie są obiektywnie być bardziej lub mniej większy obszar. wszystkim po tym, czy chce dojść. Jednym z klientów w taki sposób,	praktycy NLP to: mapę. Każda osoba ma Nie jest ona spojrzeń, jedną z wielu lepsze ani gorsze od szczegółowe lub Ostatecznie, jednak, pozwala dojść do celu, zadań praktyków NLP by lepiej prowadziły
* Za każdym zachowaniem zachowanie jest dobre albo dobrego i gdy dostrzeże się sposoby na jej spełnienie. wyborów spośród możliwości praktyków NLP jest możliwości.	stoi pozytywna intencja. skuteczne - ale każde tą intencję, można Ludzie dokonują jakie postrzegają. pokazywanie klientom	Nie znaczy to, że każde z nich ma na celu coś pokazać osobie lepsze najlepszych możliwych Kolejnym zadaniem większego zakresu
* Ludzie dysponują wprowadzić zmiany. (pomijając nieliczne nerwowego, a nawet i wtedy nauczyć się jak z czegoś jeszcze nie nauczyli się jak	wszystkimi zasobami, Nie ma ludzi 'chorych' przypadki fizycznego nie zawsze) - są ludzie korzystać, albo nauczyli to kontrolować.	których potrzebują aby ani 'zepsutych' uszkodzenia układu którzy nie mieli okazji się czegoś nowego, ale
* Gdy to co robisz nie działa, celu jest ważne, jednocześnie identyczne podejście do prawdopodobnie nie zmiana zachowania.	zrób coś innego. Upór jeśli coś nie zadziałało problemu po raz przyniesie rezultatu.	i wytrwałe dążenie do kilka razy, to kolejny również Potrzebna jest pewna

Czytanie skokowe 1

* Nie ma porażek, są tylko można działać nieskutecznie po prostu informacje na Zamість rozwlekać się nad skutecznymi rozwiązaniami.

informacje zwrotne.
- można, ale ta przyszłość o tym, przeszłością można się

Nie oznacza to, że nie nieskuteczność stanowi czego nie należy robić. skupić na znajdowaniu

* Każde zachowanie jest którą wywołuje przekaz, komunikatora. Jeśli przekaz komunikatora, odbierany skuteczniejszy.

komunikacją. Sensem a nie pragnienia i nie jest, z punktu odpowiednio, należy

przekazu jest reakcja, oczekiwania widzenia zmienić przekaz na

Już samo przyjęcie działaniu przynosi wielu codziennego życia i narzędziami zmodelowanymi narzędziami stworzonymi Programowanie Neuro- i kompetencji dla każdego osobistą i rozwojem osobistym.

powyższych perspektyw osobom znaczącą skuteczności codziennej przez ponad 30 lat wyłącznie na potrzeby lingwistyczne daje zainteresowanego

w codziennym poprawę jakości pracy. W połączeniu z istnienia NLP oraz tej dziedziny, ogromny zasób wiedzy skuteczną zmianą