

## Ćwiczenie dwupunktowe nr 1

Instrukcja: Ćwiczenie wykonujesz w 3 prostych krokach. 1) Przelatuj wzrokiem między punktem (buźką) z prawej i lewej strony każdego wersu tak szybko jak potrafisz, nie zważając na tekst. 2) Zrób drugi raz to samo ćwiczenie. 3) Przeczytaj tekst tak szybko jak potrafisz, jednak ze zrozumieniem. Daj z siebie wszystko!

### **CZY SUKCES ZALEŻY OD PŁCI?**

autor: Władysław Ochojski (<http://www.twojrozwoj.pl>)

☺ Żyjemy w świecie ciągłych przemian. Zmieniają się obyczaje, ☺  
☺ państwa nawiązują ze sobą współpracę, młodzi ludzie mają ☺  
☺ większe szanse kształcić się, korzystając z tego, że ☺  
☺ społeczeństwo staje się coraz bardziej otwarte na nowe ☺  
☺ rozwiązania, kontakty i kultury. Stopniowo poszerzamy własne ☺  
☺ horyzonty, korzystając z dorobku innych kultur, nieraz bardziej ☺  
☺ rozwiniętych. Zmieniające się otoczenie wymaga od każdego ☺  
☺ z nas, byśmy się podporządkowali panującym w nim zasadom. ☺  
☺ Zmiany pociągają za sobą większe możliwości rozwoju, ludzie ☺  
☺ dostrzegają te możliwości, mają coraz większe wymagania ☺  
☺ w stosunku do siebie oraz otoczenia. Ten, kto nie zauważa tych ☺  
☺ zmian, pozostaje w tyle, skazuje się na przebywanie w cieniu ☺  
☺ zachodzących przekształceń. Piszę tu o jednostkach, które ☺  
☺ same wybierają stagnację, nie są na nią w jakiś sposób ☺  
☺ „skazani” np. przez środowisko, w którym żyją, które nie ☺  
☺ dostarcza im bodźców do rozwoju. Zmiany, które zaszły na ☺  
☺ przestrzeni kilkudziesięciu lat pozwoliły na zmianę spojrzenia ☺  
☺ na związki partnerskie i możliwości rozwoju zawodowego ☺  
☺ partnerów. Model, który obowiązywał jeszcze do niedawna, ☺  
☺ gdzie kobieta była sprowadzona do roli opiekunki dziecka ☺  
☺ i domowego ogniska a mężczyzna był uznawany za łowcę, ☺  
☺ który własnymi siłami zarabia na ich utrzymanie, jest już ☺  
☺ przestarzały.

## Ćwiczenie dwupunktowe nr 1

☺ Obecnie ścieżki zawodowe kobiet i mężczyzn przecinają się, ☺  
☺ obie płcie mogą uczyć się od siebie i razem współpracować. ☺  
☺ W pewnym sensie nawet pomaga się kobietom we wspinaczce ☺  
☺ na wyżyny kariery, poprzez tworzenie szkoleń, dzięki którym ☺  
☺ kobieta może lepiej radzić sobie na rynku pracy. Skutecznie ☺  
☺ walczy się także z przejawami dyskryminacji wobec kobiet ☺  
☺ poprzez takie działania jak kampanie społeczne. ☺  
☺ Mimo wielu przeciwności, kobiety osiągają coraz wyższe ☺  
☺ stanowiska. Jak to się dzieje? Dla niektórych jest to ☺  
☺ zaskakujące, ponieważ według dawnych stereotypów, którymi ☺  
☺ operuje jeszcze część naszego społeczeństwa, kobieta nie ☺  
☺ powinna rozwijać się, tylko podporządkować mężczyźnie ☺  
☺ i dbać o dom. Przecież to marnowanie potencjału! Mężczyźni ☺  
☺ co prawda są nastawieni bardziej rywalizacyjnie i często ☺  
☺ agresywnie prą do przodu. Okazuje się jednak, że pod pewnym ☺  
☺ względem kobieta ma nieco lepsze warunki do budowania ☺  
☺ własnej kariery. Tajemnica wynika między innymi z tego, ☺  
☺ że neurobiologia kobiety i mężczyzny jest bardzo ☺  
☺ zróżnicowana. Różnice polegają na tym, że półkule mózgowie ☺  
☺ kobiety potrafią lepiej się komunikować. Przyczyną jest to, że ☺  
☺ pewien obszar ciała migdałowatego, łączącego obie półkule u ☺  
☺ kobiet jest grubszy niż u mężczyzn. Zapewnia to lepszą ☺  
☺ komunikację między półkulami. Komunikacja ta jest bardzo ☺  
☺ ważna, gdyż prawa strona mózgu jest bardziej emocjonalna od ☺  
☺ lewej. Lewa strona kontroluje prawą. Co z tego wynika? Otóż ☺  
☺ gorsza komunikacja pomiędzy półkulami może być przyczyną ☺  
☺ większej wybuchowości u mężczyzn. Mózg kobiety jest ☺  
☺ bardziej opanowany. ☺

## Ćwiczenie dwupunktowe nr 1

☺ Z pewnością jest to cenne, jeśli chodzi o budowanie relacji ☺  
☺ z ludźmi. Opanowanie nie zależy jednak tylko od budowy ☺  
☺ mózgu. Warunkuje je także stężenie neuroprzekaźników takich ☺  
☺ jak np. oksydaza monoaminowa oraz serotonina. Są to ☺  
☺ substancje odpowiedzialne za przekazywanie informacji ☺  
☺ do różnych części mózgu. Niedobór tego typu substancji ☺  
☺ prowadzi do drażliwości i impulsywnych reakcji na otoczenie. ☺  
☺ Kobiety mają więc, można powiedzieć, lepsze warunki ☺  
☺ neurobiologiczne, zapewniające im lepszy kontakt z ☺  
☺ otoczeniem i efektywniejszą pracę. W sytuacji, w której ☺  
☺ mężczyzna straci opanowanie i być może, zepsuje relację ☺  
☺ ze swoim przełożonym, kobieta dokładniej przeanalizuje ☺  
☺ zdarzenie i zareaguje bardziej racjonalnie. Pomimo zmian, ☺  
☺ które już zaszły w społeczeństwie i mentalności wielu ludzi, ☺  
☺ różnice te jednak zdają się być niedostrzegalne dla niektórych. ☺  
☺ Na pewnych stanowiskach kobiety wciąż są gorzej opłacane ☺  
☺ niż mężczyźni. W pewnych krajach kobiety są bardzo źle ☺  
☺ traktowane, nie docenia się ich, nie bierze pod uwagę ich ☺  
☺ potencjału. Należy więc nadal pracować nad zmianami ☺  
☺ w mentalności społeczeństwa, ponieważ jak widać, sukces nie ☺  
☺ jest zarezerwowany wyłącznie dla jednej z płci. Świadomi ☺  
☺ różnic, powinniśmy dążyć do interakcji pomiędzy sobą na ☺  
☺ rynku pracy. ☺