

## ROZSZERZANIE POLA WIDZENIA V. 2

Przesuwaj wzrokiem po środkowej linii od góry do dołu piramidki (najlepiej używając wskaźnika). Skupiaj wzrok na linii (widzenie centralne) jednocześnie starając się objąć to co znajduje się po bokach (cały wers) polem peryferyjnym.

|               |              |              |             |
|---------------|--------------|--------------|-------------|
| żółty         | biały        | dumny        | pewny       |
| szary         | złoty        | mądry        | wesoły      |
| zielony       | różowy       | odważny      | oddany      |
| brązowy       | niebieski    | dyskretny    | przezorny   |
| turkusowy     | błyszczący   | uczciwy      | uczynny     |
| musztardowy   | szarozielony | wykształcony | wyrozumiały |
|               |              |              |             |
| włosy         | wąsy         | syn          | wuj         |
| głowa         | broda        | zięć         | brat        |
| rączka        | nóżka        | ojciec       | matka       |
| pryszcz       | pieprzyk     | rodzice      | najbliżsi   |
| przystojny    | niechlujny   | noworodek    | chrześniak  |
| wdzięczny     | zaniedbany   | siostrzenica | pradziadek  |
|               |              |              |             |
| syty          | ufny         | paw          | kot         |
| życzliwy      | przemięły    | pies         | ptak        |
| wzruszony     | zachwycony   | rybka        | misiek      |
| rozradowany   | sympatyczny  | chomik       | świnka      |
| zaskoczony    | zdziwiony    | myszka       | mrówka      |
| optymistyczny | zrelaksowany | kanarek      | papuzka     |

|             |            |             |              |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| beret       | majtki     | bób         | soja         |
| kaptur      | gorset     | fasola      | sałata       |
| koszula     | bielizna   | groszek     | kalafior     |
| garnitur    | ubranie    | papryka     | pomidor      |
| kostium     | kalesony   | soczewica   | rzeżucha     |
| skarpetki   | rękawiczki | brukselka   | pietruszka   |
| brąz        | opal       | agrest      | arbuz        |
| złoto       | perła      | granat      | banan        |
| szafir      | korale     | wiśnia      | śliwka       |
| srebro      | rubin      | mango       | morela       |
| kryształ    | broszka    | malina      | limona       |
| pierścionek | łańcuszek  | jabłko      | jeżyna       |
| sos         | sól        | napój       | woda         |
| ocet        | oliwa      | kawa        | kakao        |
| tacka       | stolik     | herbata     | soczek       |
| danie       | deser      | gazowana    | mineralna    |
| ciastko     | potrawa    | cytrynowa   | pomidorowa   |
| warzywa     | owocowe    | winogronowa | pomarańczowa |
| dżem        | bułka      | liść        | pąk          |
| miodek      | masło      | kwiat       | kora         |
| słodki      | kwaśny     | gałąź       | owoc         |
| sałatka     | naleśnik   | trawa       | krzew        |
| makaron     | pierozki   | nasiono     | korzeń       |
| ziemniaczki | zapiekanka | roślina     | stokrotka    |