

Rozszerzanie pola widzenia – kolumny liter podwójne 1

Sposób wykonania: Przesuwasz wzrok w dół kolumny, starając się odczytać litery po bokach. Skupiasz się wzrokiem centralnym na środkowych kropkach, litery (dwie pary) obejmujesz na raz wzrokiem peryferyjnym.

B	•	C	K	•	H	X	•	R
Y		I	L		P	P		Q
T	•	X	K	•	B	C	•	N
A		E	C		V	M		E
I	•	Y	L	•	J	Q	•	T
Q		P	H		O	E		G
U	•	X	I	•	V	A	•	E
V		N	C		X	I		Y
N	•	Y	E	•	Y	Q	•	P
C		E	I		E	C		I
Q	•	N	W	•	A	P	•	U
C		M	S		E	I		T
B	•	Y	I	•	J	C	•	Y
I		T	H		R	I		E
A	•	S	O	•	P	Y	•	A
D		F	G		E	Z		L
G	•	H	W	•	P	K	•	U
J		O	V		B	G		N

Rozszerzanie pola widzenia – kolumny liter podwójne 1

B V
Y . T
C O
A . E
I Y
Q P
I T
A . S
D F
H R
G E
A . V
C X
E Y
I E
W A
S E
I J
H R
C I

B V
Y . T
C O
A . E
I Y
Q P
I T
A . S
D F
H R
G E
P U
I T
C Y
I E
Y A
Z L
K U
G N
B V

Y T
C . X
E Y
I . E
W A
S . E
I . J
H R
O P
C . O
A . E
I . Y
Q P
I T
A E
I Y
Q P
U X
V N
N . Y

Rozszerzanie pola widzenia – kolumny liter podwójne 1

C	.	E	I	.	Y	C	.	X
Q	.	N	C	.	I	D	.	F
C	.	M	B	.	V	O	.	P
B	.	Y	Y	.	T	I	.	Y
I	.	T	C	.	O	Q	.	P
A	.	S	A	.	E	C	.	I
D	.	F	I	.	Y	P	.	U
G	.	H	Q	.	P	I	.	T
A	.	S	I	.	T	C	.	Y
I	.	T	A	.	S	I	.	E
A	.	S	D	.	F	Y	.	A
I	.	E	H	.	R	G	.	E
Y	.	A	G	.	E	W	.	P
Z	.	L	Q	.	P	O	.	C
K	.	U	I	.	T	V	.	B
G	.	N	A	.	S	X	.	R
B	.	V	D	.	F	P	.	Q
Y	.	T	H	.	R	C	.	N
C	.	O	G	.	E	W	.	A
A	.	E	A	.	V	S	.	E